




حفظ حریم خصوصی در فضای مجازی

راه کارها و توصیه های کاربردی

ارتباط با ما : انجمن خانواده و اینترنت
@familywebadmin - <http://familyweb.ir>

معرفی انجمن خانواده و اینترنت

حضور در فضای مجازی و استفاده از ابزارها و امکانات متنوع آن برای خانواده و فرزندان دلبندمان امری اجتناب ناپذیر است، پس چه خوب است قبل از آنکه فرزندانمان را تنها و بدون آمادگی در این فضا رها کنیم، فرصت ها و تهدیدات فضای مجازی را بشناسیم و خانواده خود را برای بهترین بهره برداری آماده کنیم. انجمن خانواده و اینترنت در راستای ایفای نقش اجتماعی خود با طراحی دوره های آموزشی متنوع در حوزه های مختلف ایمنی خانواده و کودکان در اینترنت به شما کمک می کند مهارت و دانش کافی در این خصوص را کسب نمایید.

به خانان بنگران ایمنی خانواده و اینترنت پیوندید. familyweb@



مقدمه

حضور در فضای مجازی و استفاده از خدمات مختلف موجود در اینترنت ایجاب می کند تا خود و خانواده را در برابر تهدیدات متعدد حریم خصوصی ایمن کنیم و با رعایت اصول پیشگیرانه به هکرها و سارقین اطلاعات را ناکام بگذاریم. رعایت این نکات و راه کارها زمینه ساز حفظ حریم خصوصی در فضای مجازی خواهد بود. در ادامه پس از تعریف حریم خصوصی و انواع آن ، اقدامات اساسی برای حفاظت از اطلاعات و منابع رایانه ای در برابر هکرها و اصول استفاده ایمن از اینترنت را بیان می کنیم

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

حریم خصوصی چیست

Personal Privacy

انواع حریم خصوصی

انواع مختلف عبارتند از:

- حریم خصوصی اقتصادی،
- حریم خصوصی پزشکی،
- حریم خصوصی در اینترنت
- حریم خصوصی اطلاعات

درجه خصوصی بودن اطلاعات بستگی دارد به اینکه عموم چگونه این اطلاعات را دریافت و یا آن برخورد خواهند کرد که به نوبه خود به شرایط زمان و مکان وابسته است. مفهوم حریم خصوصی بر مفهوم امنیت نیز تاثیر می‌گذارد مثلا از سو استفاده گرفته تا امنیت اطلاعات. حریم خصوصی همچنین می‌تواند به معنای حق بر بدن باشد.

<http://familyweb.ir>

خانواده اینترنت

@familyweb

انجمن خانواده و اینترنت

5

تعریف حریم خصوصی

• حریم شخصی یا حریم خصوصی یعنی یک فرد یا گروه بتواند خود و یا اطلاعات مربوط به خود را مجزا کند و در نتیجه بتواند خود و یا اطلاعاتش را با انتخاب خویش در برابر دیگران آشکار کند. مرزها و محتوای آنچه خصوصی قلمداد می‌شود در میان فرهنگها و اشخاص متفاوت است، اما موضوع اصلی آنها مشترک است.

• حریم خصوصی گاه مربوط به ناشناس بودن، یعنی تمایل به گمنامی یا دور ماندن از عرصه عمومی است.

<http://familyweb.ir>

خانواده اینترنت

@familyweb

انجمن خانواده و اینترنت

5

از اطلاعات مهم نسخه پشتیبان تهیه کنید

۱) از اطلاعات مهم نسخه پشتیبان تهیه کنید

از همه اطلاعات خود نسخه پشتیبان یا بک‌آپ تهیه کنید. شما در برابر حمله‌ها مصون نیستید. سرقت و از دست رفتن اطلاعات برای شما نیز ممکن است اتفاق بیفتد. یک کرم یا تروجان نفوذی، برای از بین بردن همه اطلاعات شما کافی است

<http://familyweb.ir>

خانواده اینترنت

@familyweb

انجمن خانواده و اینترنت

5

توصیه های مهم برای حفظ حریم خصوصی در فضای مجازی

• اقدام مهم و اساسی که برای حفظ حریم خصوصی در فضای مجازی و حفاظت از اطلاعات و منابع رایانه‌ای در برابر هکرهای دنیای سایبر باید انجام داد:

7



انتخاب کلمه عبور مناسب را جدی بگیرید

۲) انتخاب کلمه عبور مناسب را جدی بگیرید
کلمات عبوری انتخاب کنید که معقول و منطقی است و حدس زدن آن‌ها دشوار باشد. چند عدد را پشت‌سر هم ردیف نکنید. همیشه کلمات عبور پیش‌فرض را تغییر دهید

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

9



نرم افزار آنتی‌ویروس فراموش نشود

۳) نرم افزار آنتی‌ویروس فراموش نشود
از نرم افزارهای ضدویروس مشهور و معتبر استفاده کنید و همیشه آن‌ها را به‌روز کنید.

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

10



سیستم‌عامل رایانه را به‌روز نگه دارید

۴) سیستم‌عامل رایانه را به‌روز نگه دارید
سیستم‌عامل خود را به‌طور مرتب به‌روز و تمامی وصله‌های امنیتی عرضه شده توسط شرکت طراح هر سیستم‌عامل را بارگذاری و نصب کنید

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

11



مراقب نرم افزارهای ضعیف امنیتی باشید

۵) مراقب نرم افزارهای ضعیف امنیتی باشید
تا جایی که ممکن است از استفاده از نرم افزارهای ضعیف و در معرض حمله خودداری کنید و قابلیت‌های خودکار نامطمئن آن‌ها به خصوص در نرم افزارهای ایمیل را از کار بیاندازید

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

12



رمزگذاری اطلاعات

۶) رمزگذاری اطلاعات

از نرم افزارهای رمزگذاری اطلاعات مانند PGP در زمان ارسال ایمیل استفاده کنید. از این نرم افزار می‌توانید برای حفاظت از کل هارددیسک نیز استفاده کنید

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

13



نصب نرم افزارهای شناسایی عوامل نفوذی را فراموش نکنید

۷) نصب نرم افزارهای شناسایی عوامل نفوذی را فراموش نکنید

نرم افزاری برای شناسایی نرم افزارهای مخرب جاسوس روی رایانه خود نصب کنید. حتی بهتر است چندین نرم افزار برای این کار نصب کنید. برنامه‌های سازگار با دیگر نرم افزارهای مشابه مانند SpyCOP انتخاب‌های ایده‌آلی هستند

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

14



به دور رایانه خود دیوار آتشین بکشید

۸) به دور رایانه خود دیوار آتشین بکشید

از دیوار آتش (firewall) شخصی استفاده کنید. پیکربندی فایروال خود را به دقت انجام دهید تا از نفوذ به رایانه جلوگیری شود. این فایروال‌ها همچنین مانع وارد آمدن خسارت به شبکه‌ها و سایت‌هایی که به آن‌ها متصل هستید، می‌شوند و قادر به تشخیص ماهیت برنامه‌هایی هستند که تلاش می‌کنند به شبکه اینترنت متصل شوند

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

15



حذف برنامه‌های دسترسی از راه دور

۹) حذف برنامه‌های دسترسی از راه دور

امکاناتی را که روی رایانه به آن‌ها احتیاج ندارید از کار بیاندازید. به خصوص برنامه‌های کاربردی که دسترسی به رایانه شما را از راه دور ممکن می‌کنند (مانند Remote Desktop، RealVNC و NetBIOS) حذف یا به اصطلاح disable کنید

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb

16



از امنیت شبکه‌های رایانه‌ای اطمینان حاصل کنید

۱۰ از امنیت شبکه‌های رایانه‌ای اطمینان حاصل کنید

در جهت ایمن‌سازی شبکه‌های رایانه‌ای و به خصوص شبکه‌های بی‌سیم بکوشید. شبکه‌های Wi-Fi خانگی را با کلمه عبوری با حداقل ۲۰ کاراکتر ایمن کنید. پیکربندی اتصال لپ‌تاپ خود به شبکه را به گونه‌ای انجام دهید که برقراری ارتباط فقط در حالت Infrastructure اتفاق بیفتد.

<http://familyweb.ir>

خانواده اینترنت

@familyweb

انجمن خانواده و اینترنت

17



توصیه‌های ایمنی برای حضور در شبکه‌های اجتماعی

18



مواردی را که نباید در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشت

- مواردی که باعث خجالت شما در برابر خانواده و یا همکارانتان در محل کار می‌شود (انتشار محتوای مجرمانه)
- تاریخ تولدتان به‌طور کامل و صحیح
- موقعیت مکانی
- ارسال تصاویر خود یا افراد خانواده
- آدرس منزلتان
- شماره تلفن
- تصاویر یا پرچسب مشخص‌کننده مکانی
- برنامه تعطیلات

<http://familyweb.ir>

خانواده اینترنت

@familyweb

انجمن خانواده و اینترنت

19



نکات پیشگیرانه که می‌تواند در کاهش تهدیدات و آسیب‌ها نقش مهمی داشته باشد

- قبل از عضویت در شبکه‌های اجتماعی مفاد توافق‌نامه را دقیقاً مطالعه نمایید.
- شبکه‌های اجتماعی حریم خصوصی شما نیستند، پس تصاویر و فایل‌های شخصی خود را در آنها قرار ندهید.
- طرف‌های مقابل در شبکه‌های اجتماعی قابل اعتماد نیستند، ممکن است کلاهبرداران و یا افراد سودجو اقدام به جعل هویت نموده تا اعتماد شما را جلب نمایند.
- اسرار ملی و سازمانی خود را در شبکه‌های اجتماعی افشا نکنید.

<http://familyweb.ir>

خانواده اینترنت

@familyweb

انجمن خانواده و اینترنت

20



نکات پیشگیرانه که می تواند در کاهش تهدیدات و آسیب ها نقش مهمی داشته باشد

- برنامه های پیام رسان موبایلی که امکان تماس صوتی به صورت رایگان را برای شما فراهم می نمایند، تماس صوتی شما را برای مدت طولانی توسط مدیران این برنامه ها ذخیره می نمایند.
- هرگز به اشخاصی که نمی شناسید، اجازه تماشای تصویر آنلاین خود از طریق وب را ندهید.
- اگر شخصی با ارائه تصویر خود از طریق وب کم از شما درخواست وب نمود از وی اقدامات نا متعارفی در حین پخش تصویرش را درخواست نموده، تا اطمینان حاصل نمایید تصویر، متعلق به همان شخصی است که در طرف مقابل قرار دارد.

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb خانواده اینترنت



نکات پیشگیرانه که می تواند در کاهش تهدیدات و آسیب ها نقش مهمی داشته باشد

- هرگز لینک های مشکوک در شبکه های اجتماعی را باز نکنید.
- به هیچ عنوان به گروه هایی که نمی شناسید ورود نکنید.
- از قرار دادن تصاویر شخصی بر روی پروفایل ها خودداری نمایید.
- اگر از طرف شخصی یا گروهی دعوت برای دوستی یا عضویت دعوت می شوید، در صورتی که طرف مقابل برای شما ناشناس است در اسرع وقت نسبت به رد درخواست اقدام نمایید.

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb خانواده اینترنت



خدمات انجمن خانواده و اینترنت

با همکاری مدرسان با تجربه و بهره گیری از اصول پیشرفته تدریس کارگاهی و علمی آمادگی دارد تا آموزش های متنوعی را در حوزه مقابله با تهدیدات فضای مجازی و اینترنت، برای سازمان ها، مدارس، خانواده ها و علاقه مندان به این حوزه ارائه دهد. حوزه خدمات انجمن خانواده و اینترنت عناوین و شیوه های اجرایی متنوعی خواهد داشت این خدمات در قالب های زیر ارائه می شوند:

- کارگاه های علمی در سازمان ها، مدارس و فرهنگسراها
- کلاس های خانوادگی برای اعضای یک خانواده برگزار می شود
- آموزش های تخصصی ویژه کودکان و نوجوانان
- ارائه مشاوره در خصوص مقابله با تهدیدات فضای مجازی و امن سازی استفاده از اینترنت برای دانش آموزان در مدارس و خانواده ها
- ارائه خدمات فنی در حوزه کنترل والدین و آنتی ویروس

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb خانواده اینترنت





انجمن خانواده و اینترنت دارای نماد اعتماد رسانه از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

راه های ارتباط با انجمن خانواده و اینترنت

<https://www.instagram.com/familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت / <http://www.aparat.com/netkids.ir>

<http://telegram.me/familyweb>

<http://familyweb.ir>

انجمن خانواده و اینترنت @familyweb خانواده اینترنت